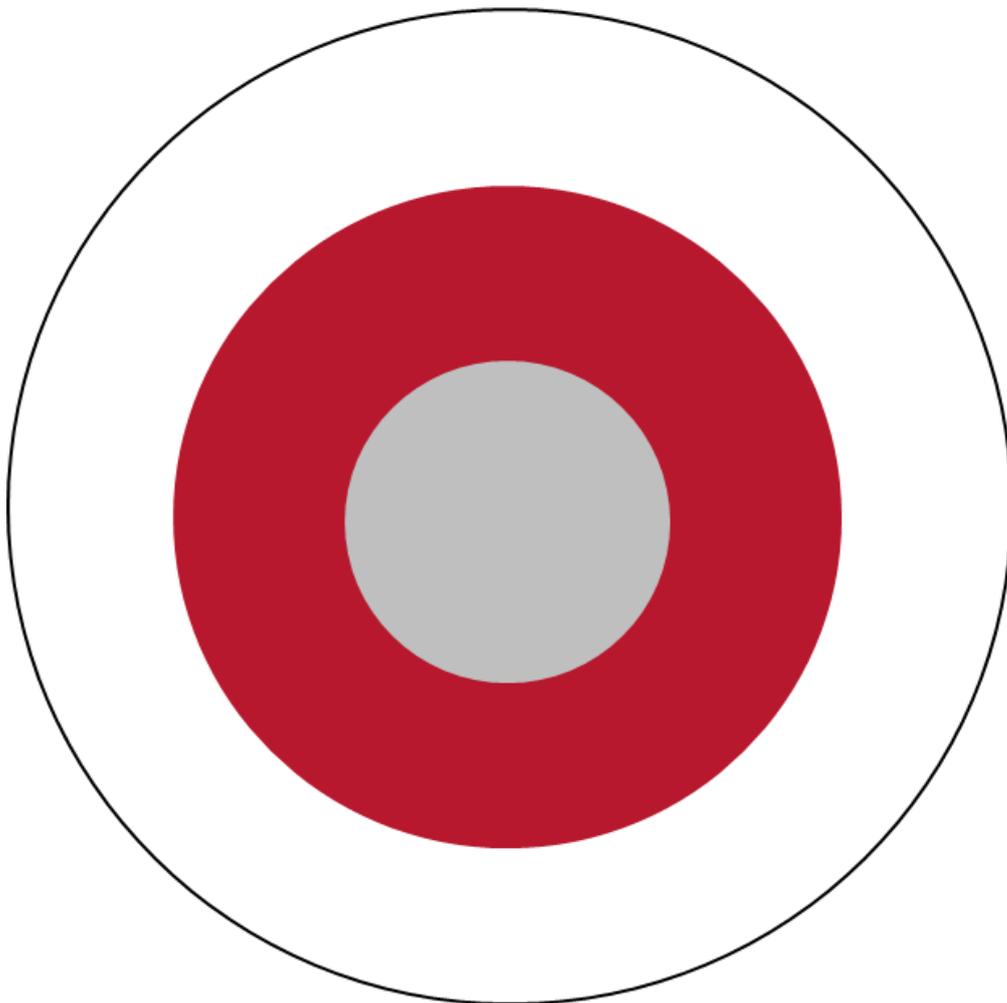


Circle of influence:

Proaktiv und gelassen das Leben gestalten



Zone 1: alle Dinge, die wir beeinflussen können, z.B. Arbeitsweise, Haltung, Kommunikation, Entspannungsmethoden

Zone 2: alle Dinge, die wir evtl. beeinflussen können, z.B. Menschen in unserem Umfeld
-> Ausgang ist unsicher!

Zone 3: alle Dinge, die wir nicht beeinflussen können, Gelassenheit lernen und Akzeptanz üben

